



МЕНЮ

на 29.01.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1	1000						i
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	555	9,7	9,0	82,6	437,6		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,6	40,7	273,5	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	* 0,6	14,3	68,4	338/2011	19 :
Батон	50	6,0	1,5	25,6	131,0	3.2 × 1.	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	4
Итого за прием пищи:	615	12,3	11,7	97,9	532,2		
							96-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю» Директор ООО «Венера» * Погосова А.В. Для документов Фокументов Составля в составл в составля в составли в составля в

nouiv

на 29.01.2024г.

МЕНЮ

Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	174/2011 338/2011	
ВАРИАНТ-1			1.1.1.1.1.1.1				
Завтрак 1	150	10	70	20.5	205.1	174/2011	0-
			and the second se				
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8	27(12004	1 1 1
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	555	9,7	9,0	82,6	437,6		
Полдник		1.2.2.3.40			- 12		
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011.	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		
Всего за день:		11,2	9,6	127,0	628,6	4 1	1112
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							1
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,6	40,7	273,5	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Батон	50	6,0	1,5	25,6	131,0		10 5
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	615	12,3	11,7	97,9	532,2		
Полдник					4		
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		
and o see a partition and an		11,6	11,1	141,1	707,1		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» Директор МБОУ N⁰ Holpra e Cu ULE Ret

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В. «Венера» Окументов Фля документов Ворошиловские Ворошиловские

на 29.01.2024г.

МЕНЮ

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
			Sterney :	14.2	- K	c6	
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	28,7	21,8	129,3	809,0		96-10
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							9
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом №513	180	4,8	4,8	47,3	253,0	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	-1
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	11
Итого за прием пищи:	950	33,3	25,4	149,9	938,5		96-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

							Î.		
«Согласовано» Директор МБОУ №	«Утверждаю», и ская Федерация Директор ООО «Венера» кая Погосова А.В.								
a Develeopher. U.]	МЕНН	0	Control operation					
10204 Con 10204	на 2	9.01.2	024г.	Con and	Для экументов	* "Dano			
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Калори одностви и и и и и и и и и и и и и и и и и и	№ по сборни ку рецепту р	Цена руб		
ВАРИАНТ-1									
Обед						TTK №			
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	1,2,3,4,5	P		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011			
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004			
Рис припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004			
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011			
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	i		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7 [.]			
Итого за прием пищи:	810	28,7	21,8	129,3	809,0				
Полдник							-		
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004			
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011			
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		1		
Всего за день:		30,2	22,4	173,7	1 000,0		1		
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет									
ВАРИАНТ-1							-		
Обед							9 .		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	TTK № 1,2,3,4,5			
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011			
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004			
Рис припущенный с томатом №513	180	4,8	4,8	47,3	253,0	513/2004			
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011			
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6			
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	1.1		
Итого за прием пищи:	950	33,3	25,4	149,9	938,5	4	1.1.		
Полдник				-		-			
Сок фруктовый № 707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004			
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6		161,4	372/2011			
Итого за прием пищи:	350	1,7	0,8	1					
Всего за день:		35,0	26,2	206,8	1 183,3		132-10		

•





МЕНЮ

на 29.01.2024г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход Г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1				۰
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	72,2	88/2011	
Фрикадельки куриные № 297	60	124,9	297/2011	
Каша гречневая вязкая № 302	100	118,8	302/2016	
Чай с сахаром №376	200/15	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	555	528,5		
		-		80-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025